

BRUG AF HJERTESTARTER

Ring 112 eller brug en smartphone med en 112 app. Få om muligt en hjælper til at hente hjertestarteren. Alarmcentralen kan i nogen tilfælde sørge for, at du får apparatet bragt.

Følgende gøres, indtil hjertestarteren ankommer

- Hvad er der sket? Var der brystsmerter? Kan offeret vækkes?
- Er der vejrtrækning? Læg øret til offerets mund og lyt og føl efter luft. Se om brystkassen bevæger sig.
- Hvis der er vejrtrækning, lægges patienten i stabilt sideleje. Er der ikke noget åndedrag, startes hjertemassage. Er der åndedrag, skal der ikke ske hjertemassage.
- Alarmcentralen guider og hjælper dig. Telefonen anbringes om muligt tæt på. Slå gerne medhør på.
- Følg alarmcentralens vejledning, mens hjertemassagen udføres: Patienten lægges på et hårdt underlag, og to hænder placeres oven på hinanden midt på brystbenet. Hænderne placeres lidt over linjen mellem brystvorterne, og der trykkes kraftigt med strakte arme i en ret hurtig rytme – hurtigere end en normal pulsfrekvens. Brystet skal sammentrykkes cirka fem centimeter hver gang. Der fortsættes uden afbrydelser. Om muligt med afløsning hvert andet minut, indtil hjertestarter ankommer, eller patienten vågner op.

Når hjertestarteren er dukket op:

- Start apparat og følg instruktionerne, som maskinen giver automatisk. Husk, hjertestarteren kan ikke gøre nogen skade
- Fortsæt behandling indtil ambulance ankommer

Læs mere på <https://www.hjertestarter.dk/Guide>